

Menú semanal

Planifica antes de comprar y aprovecha lo que ya tienes en casa.

Semana del _____

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							
CENA							

YA LO TENGO EN CASA

LISTA DE LA COMPRA

PARA OTRA SEMANA